ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 15 91	
Hora:	**Fecha: 20/08/2025**
Lugar:	**HCB MIS MONACHITOS**
Dependencia que Convoca:	**FUNDACIÓN GRUPO LIBERTAD**
Proceso:	PROMOCION Y PREVENCION PRIMERA INFANCIA
Objetivo:	Fortalecer la crianza democrática en la familia a través del conocimiento de los estilos de crianza y la alimentación saludable con leche materna exclusiva.

Agenda

1. Saludo
2. Oración
3. Desarrollo de la temática: ***los poderes del amor*** **"la lactancia materna"**

Asistencia

Desarrollo: El dia 20 de agosto se realizó la escuela de padres en el hogar comunitario con el tema: ***los poderes del amor*** **"la lactancia materna"** donde se socializó a los padres de familia la importancia de la lactancia materna en el cuidado y el amor de los niños y niñas teniendo en cuenta que este mes en marco de la semana mundial de la lactancia se resaltan los beneficios que esta ofrece a los pequeños desde los primeros momentos de vida.

Se hizo énfasis que el objetivo fundamental en la lactancia materna es el desarrollo físico y emocional de los niños y niños en la primera infancia. Se explicó a los padres de familia algunos beneficios, la técnica correcta para realizar el agarre adecuado y algunos mitos o realidades sobre lactancia materna.

También se permitió que los padres de familia realizaran preguntas y compartir en experiencias entre los asistentes. Al finalizar se entregó un material informativo sobre lactancia materna y se motivó a las familias a seguir promoviendo esta práctica fundamental en el hogar.

BENEFICIOS DE LA LECHE MATERNA

Para el bebé:

1. Nutrición completa: Contiene todos los nutrientes que el bebé necesita en los primeros 6 meses de vida.
2. Protección contra enfermedades: Fortalece el sistema inmunológico y ayuda a prevenir enfermedades respiratorias, infecciones, diarreas y alergias.
3. Mejor digestión: Es más fácil de digerir que la leche de fórmula.
4. Desarrollo cerebral: Favorece el desarrollo cognitivo y neurológico.
5. Vínculo afectivo: Refuerza el lazo emocional entre madre e hijo.
6. Menor riesgo de obesidad: Los bebés amamantados tienen menos probabilidades de sufrir sobrepeso en el futuro.
7. Reducción del riesgo de muerte súbita del lactante (SMSL).

Para la madre

1. Ayuda a recuperar el peso: Quema calorías y ayuda al útero a volver a su tamaño normal.
2. Reduce el sangrado postparto.
3. Prevención de enfermedades: Disminuye el riesgo de cáncer de mama, ovario y osteoporosis.
4. Ahorro económico: No necesita preparación ni compra.
5. Comodidad: Siempre está disponible, a la temperatura adecuada y lista para alimentar al bebé.

Para la familia y la sociedad:

Powered by CamScanner

Menos gastos médicos: Menos enfermedades significan menos visitas al médico.
Protege el medio ambiente: No produce residuos ni requiere envases o transporte.

La orientación fue dirigida por la madre comunitaria y contó con la participación activa de todos los padres de familia quienes manifestaron su interés y agradecimiento por la información brindada.

Anexo fotografías

Compromisos	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Replicar la información a las demás personas cercanas al núcleo familiar	PADRES DE FAMILIA	

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
Leidy ARROYO	Enfermera ESE Juan Ramon	Nuñez Palacios	Leidy Arroyo.
Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
Colaborador que elabora el acta:	Deira Esnedy Doza		



¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA

Powered by CamScanner

BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA	F8.P1.MI	12/06/2024
		Versión 9	Página 1 de 1
		Clasificación de la Información: Pública	

ACTIVIDAD: FORMACION A FAMILIAS, TEMA: Lactancia Materna FECHA 20-08-25

HORA INICIAL: 4:00 pm HORA FINAL: 4:30 LUGAR HCB: MIS MONACHITOS

DEPENDENCIA LIDER: PRIMERA INFANCIA

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	YERITZA MORENO	1012370448	PADRE USUARIO	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3159363753			Yeritza Moreno
2	LINA M. PALACIOS	1080260496	PADRE USUARIO	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3225508915			Lina maritza Palacios
3	YERLY ARAGONEZ	1080261242	PADRE USUARIO	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3203754957			Yerly Aragonez
4	DIANA ASTAIZA	1004153709	PADRE USUARIO	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3147774622			Diana Astaiza
5	CARLOS BOLAÑOS	832422105	PADRE USUARIO	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3136303411			Carlos Alber Bolaños
6	DEIRA ESNEDY DAZA	55212161	PADRE USUARIO	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3209871945			Deira Esnedy Daza
7	MERCEDEZ MORLES	1014200631	PADRE USUARIO	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3208377078			Mercedes Morales
8	LEYDY ARROYO	55212769	PADRE USUARIO	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3208700566			Leidy Arroyo
9	ADIELA BOLAÑOS GOMEZ	55212899	PADRE USUARIO	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3215756520			Adiela Bolaños G.
10	ALBA RUBAINO	1080262748	PADRE USUARIO	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3208571316			Alba Ilia Rubiano Trujillo
11	MAYERLY MOSQUERA	1061768016	PADRE USUARIO	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3209285626			Mayerli Mosquera
12	MARYURY GUZMAN	1004246926	PADRE USUARIO	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3208787125			Maryury Guzman
13												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Powered by CamScanner